

Přijďte vyzkoušet



Aquaerobic

Aquaerobic je skupinové cvičení ve vodě, které mohou navštěvovat i neplavci. Cvičení je zaměřeno na zvýšení fyzické kondice, redukci hmotnosti a tvarování postavy.

Nezatěžuje klouby ani páteř!!!

Voda 32 st.

V hotelu Astra
Tuchlovice Srby

Hloubka vody
130 cm

Vždy v pondělí od 18:30 - 19:30 hod.

Těším se na všechny příznivce.

Začínáme
4. října 2021

Nutná rezervace!



Rezervace a bližší informace na tel. 774 896 711

Nebo mail: alena.vancova@seznam.cz Alena Beránková Vančová