



přijďte vyzkoušet

AQUAEROBIC

Aquaerobic je skupinové cvičení ve vodě, které mohou navštěvovat i neplavci. Cvičení je zaměřeno na zvýšení fyzické kondice, redukci hmotnosti a tvarování postavy.

Nezatěžuje klouby ani páteř!!

**V HOTELU ASTRA
TUCHLOVICE – SRBÝ**

vždy v pondělí od 17:30 – 18:15 hod.

Těším se na všechny příznivce.

Rezervace a bližší informace na tel. **774 896 711**

nebo mail: alena.vancova@seznam.cz

Alena Beránková Vančová

Začínáme 21.1. 2019 !!!